

第十週 苦水變甜水

- 1 經文: 出埃及記十五: 22-27
2. 金句: 「因為我耶和華是醫治你的。」 (出埃及記十五: 26)
3. 1)要明白神不僅是救贖主，也是醫治我們的神。 2)當我們要得著神的醫治之前，需要接受耶穌基督為我們的救主。

導引問題

1. 請查看以色列百姓離開埃及之後的行程? (出三十四: 2，十五: 22-23、27，十六: 1，十七: 1)
2. 經過書珥曠野後抵達的地方是哪裏? (出十五: 22-23)
3. 在瑪拉發生了什麼事? (出十五: 23-26)

經文內容

今日透過以色列百姓在瑪拉的經歷，使我們學習神是醫治的神。

一、以色列百姓遇見問題

以色列百姓因著神所行的神蹟安全的過了紅海後，抵達了書珥的曠野。他們在曠野走了三天找不到水。由於他們整整三天都沒喝到一滴水而口渴至極。就在這時，他們看到了一個水池，眾人就搶著跳進水池喝水，但是凡喝這水的人就開始捧著肚子在地上打滾。

以色列百姓走了三天的路好不容易才發現了水，卻因水裏有毒而不能喝，就開始坐在地上敲打。大聲痛哭並埋怨神和摩西。後來神施行神蹟將苦水變為甜水，藉此以色列百姓喝了以後就重新得力，並得到力量繼續向著迦南地前進。

神首先將苦水變為甜水，此後訂了律例和典章。神不但從百姓中挪去加在埃及人身上的疾病，也應許全然醫治他們。

這故事成為我們極大的教訓。雖然我們相信要朝著天國前進，但是如果我們心中有苦水，就無法過著正確的信仰生活，唯有將苦水變為甜水時，才能遵守神的律例和與章，這樣，神才會成為我們的醫治者。

二、把樹丟在水裏

摩西為以色列百姓向神禱告，神指示他一棵樹，叫他把樹丟在水裏，水就很奇妙地變甜了(出十五:25)。

請你們記住所有問題的解答，都跟問題本身有關係，如同神使用了水池旁的那棵樹將瑪拉的苦水變為甜水。祂也藉著來到我們身旁的耶穌基督將我們人生的苦水變為甜水。

倘若有折磨我們人生的苦水池，就要馬上迎接耶穌基督進入我們人生的苦水池中，因為耶穌基督昨日、今日，一直到永遠是一樣的(來十三: 8)。因此，他會進入我們人生的苦水池中，將苦水變為甜水，所以不要從遠處找問題的答案，因為答案就在我們身旁。

耶穌如此說:「看哪，我站在門外叩門。若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」(啟三: 20)

當邀請耶穌進入我們痛苦的過去時，我們生命中的苦水會變為甜水，並且能得著遵守神律例和典章的力量。當我們遵守神的律例和典章時，祂就成為我們的醫治者，從一切的疾病中醫治我們。

三、一切苦毒的記憶必要得醫治

我們的生命中通常都有一個記憶的水池，但是這些記憶通常不是喜樂的源頭，而是痛苦的源頭。如果我們不能將充滿苦毒記憶的水池變成甜水時，我們裡頭就不會湧流出信望愛。那充滿痛苦記憶的水池。就會流出源源不絕的苦水來影響我們的生活。那麼，有哪些痛苦記憶的苦水他是我們需要得醫治的呢？

第一，有懷恨和怨恨的苦水池。也許我們會認為「我曾經恨過誰，或跟人結仇，這些跟現在的我有什麼關係呢？」但是如果我們記憶的水池因著怨恨而湧流出苦水時，我們就不得不喝這苦水，所以喝這苦水的人並不能過幸福的生活。因此，我們首先要除掉記憶中的懷恨和怨恨。

第二，有過去灰心和挫折的苦水池。為了使苦毒的記憶得醫治，首先要洗淨過去灰心和挫折的經驗。雖然現在看不見過去傷心的傷口，但它卻在我們深處不斷地湧流出苦水，倘若我們又正在喝這苦水，就絕對無法經歷神完全的醫治。不單是那些因灰心和挫折而受苦的人需要得醫治，那些因不安和恐懼而受苦的人也要從苦毒的記憶中得蒙神的醫治。

第三，有罪惡感的苦水池。我們為了得著神的醫治，就要除掉記憶中一切的罪惡感。有關罪惡感的記憶會帶給人最大的傷害，任何人無法醫治那深植在人潛意識裏因罪惡感帶來的傷害，因為一旦心受到傷害後，就成為苦水池並繼續湧出苦水。

當怨恨和仇恨的苦水池、不安和恐懼的苦水池、灰心和挫折的苦水池和罪惡感的苦水池存在我們心中時，我們就不能過著真實的信仰生活。為了能遵守神的律例和典章而蒙神的醫治，我們首先要將苦水變為甜水。正如同神指示一棵樹給摩西解決問題，神也指示那擔當我們的罪而被釘死在十字架上的耶穌基督成為那棵樹。當我們將耶穌基督的十字架帶進我們的苦水池裏，神的能力就會彰顯並醫治一切苦毒的記憶，隨之苦水池就會變為喜樂的泉源。最終我們能得著遵守神律例和典章的力量，進而神也必成為我們的醫治者。

問題討論

1. 「瑪拉」地名的意思是什麼? (出十五: 23)
2. 以色列百姓經過瑪拉之後所抵達的地方是哪裏? (出十五: 27)
3. 我們要得著神醫治的記憶水池有哪些? (請參內容)
4. 為使苦水得到醫治，我們該做什麼? (請參內容)

活出神的話語

你是否如今也仍因著過去苦毒的記憶而痛苦呢？請查出有哪些並交託給神。他能醫治你的傷痛，主必藉著祂無限的慈愛醫治你的傷痛。